

Título: Magnetoterapia para Alívio de tensão Muscular *

Autores: Vanderleia Souza De ANDRADE; Maria Celina Da Piedade RIBEIRO; Vanderléia Souza De ANDRADE

Magnetoterapia Para Alívio de Tensão Muscular Acadêmicos : Ana Luiza Pereira Guidis ;Vanderléia Souza de Andrade Orientador :Prof .M^a Maria Celina da Piedade Ribeiro RESUMO A ciência provou que a saúde resulta do equilíbrio entre a energia interna do organismo e externa do ambiente. O corpo humano é constituído por partículas positivas e negativas que reagem de acordo com os campos magnéticos a que está sujeito no dia-a-dia, sendo assim a magnetoterapia, que é baseada nos Campos Magnéticos imãs sobre o corpo humano, restabelece o equilíbrio do corpo através do próprio campo gravitacional da Terra, pois a própria Terra é um grande imã. A magnetoterapia é um procedimento de fácil manejo, não invasivo, que vem sendo utilizado principalmente em alterações musculoesqueléticas e tratamento de dor. Diante do exposto esse projeto tem como objetivo verificar a utilização de magnetoterapia no processo de alívio de tensão muscular em profissionais da área de tecnologia de informação, verificar se terá resultados de alívio nos pontos de dor, executar sua aplicabilidade nos locais de tensão muscular e observar se fará sentido a sua aplicação em protocolos nas áreas de saúde e estética. O que justifica a realização do mesmo é o elevado índice de clientes que procuram centros de saúde e estética com problemas relacionados a distúrbios musculoesqueléticos, buscando alívio nos pontos de dores excessivas.. Trata-se de uma pesquisa de campo exploratória, de natureza descritiva, com abordagem quali quantitativa, utilizando o método investigativo, por meio de aplicação de magnetos, aplicação de questionário estruturado é validado. Ao final do levantamento bibliográfico é possível notar que o uso de terapias complementares como a magnetoterapia vem despertando interesse na comunidade científica que busca a compreensão de sua aplicabilidade no cotidiano dos indivíduos, que com o passar dos dias possuem cada vez mais atividades elevando os níveis de estresse, ocasionando uma tensão muscular favorecendo o aparecimento de patologias.

Palavras-chave: Estresse, Magnetoterapia, Tensão Muscular.

* Apoio financeiro FAPEMIG.